

Parcours PEPS EURÊKA MÉMOIRE

Lieu : Salle du bourg - 1 rue de la mairie

86230 SÉRIGNY

Lundi 7 septembre 2026 09h30-12h00	• Séance 1 : Présentation du parcours "Pep's Eurêka" et des alliés de la mémoire
Mardi 15 septembre 2026 Horaires - 20mn	• Test cognitif
Lundi 21 septembre 2026 09h30-12h00	• Séance 2 : La mémoire, comment ça marche ?
Mardi 29 septembre 2026 09h30-12h00	• Séance 3 : Les stratégies de mémorisation
Lundi 05 octobre 2026 09h30-12h00	• Séance 4 : Attention et mémoire associative
Lundi 19 octobre 2026 09h30-12h00	• Séance 5 : Mémoire visuo-spatiale
Jeudi 29 octobre 2026 09h30-12h00	• Séance 6 : Mémoire topographique
Lundi 02 novembre 2026 09h30-12h00	• Séance 7 : Mémoire des noms propres
Lundi 16 novembre 2026 09h30-12h00	• Séance 8 : Mémoire des noms communs
Lundi 23 novembre 2026 09h30-12h00	• Séance 9 : Mémoire de ce qui est vu, lu, entendu
Lundi 30 novembre 2026 09h30-12h00	• Séance 10 : Mémoire des chiffres et repères autobiographiques
Lundi 07 décembre 2026 09h30-12h00	• Séance 11 : Mémoire prospective
Lundi 14 décembre 2026 09h30-12h00	• Séance 12 : Bilan et perspectives
Lundi 15 mars 2027 09h30-12h00	• Bilan

Pour participer à cet atelier, nous recommandons à chaque participant de s'assurer de l'absence de contre-indication médicale à sa pratique et de bien vouloir prévoir une tenue adaptée.

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA SERVICES POITOU

Tél. : 05 49 44 89 67 ou prevention@msaservices-poitou.fr